



PROGRAMM 1/19

Therapeutikum Krefeld

Zentrum für Anthroposophische Medizin
Uerdinger Str. 110 · Bogenstr. 61 · 47799 Krefeld

Mittwoch, 06.03.2019 um 19.30 Uhr
Jahresmitgliederversammlung
Der Verein Therapeutikum Krefeld e.V. lädt ein!

Samstag, 29.06.2019 ab 17.00 Uhr
Johanni-Sommerfest des Therapeutikums und der Christengemeinschaft auf Hof Toschki
Musik, Tanz, Johannifeuer und ... Geschichten
Ort: Hof Toschki, Nieper Str. 86, Neukirchen-Vluyn

VORTRAGSREIHE

Vortragsreihe: 100 Jahre Waldorfpädagogik!
Ort: Freie Waldorfschule Krefeld, Kaiserstraße 61, 47800 Krefeld
Richtsatz: 10 €, (Ermäßigung möglich)

- 1.) Freitag, 08.03.2019, 20.00 Uhr
Die ersten 8 Schuljahre an der Waldorfschule
Der Epochenunterricht und seine Themen menschenkundlich erläutert.
Udo Paffrath, Waldorflehrer
- 2.) Freitag, 15.03.2019, 20.00 Uhr
Eurythmie in der Waldorfpädagogik
Vom Kindergarten bis zur 12 Klasse. Hintergründe und Beispiele
Ilona Gerretsen, Eurythmistin
- 3.) Freitag, 22.03.2019, 20.00 Uhr
Entfaltung der Individualität: Urteilsreife ausbilden in der Oberstufe.
Die Klassen 9-12.
Thomas Lutze-Rodenbusch, Deutschlehrer an der Waldorfschule Krefeld
- 4.) Freitag, 29.03.2019, 20.00 Uhr
Der Erzählstoff und die Sprachgestaltung durch die 12 Klassenstufen
Was spricht sich da aus?
Xandor Koesen-York, pädagogisch, therapeutischer Sprachgestalter
- 5.) Freitag, 05.04.2019, 20.00 Uhr
Der Religionsunterricht an der Waldorfschule durch die Klassenstufen 1-8
Rudolf Sudbrack, Pfarrer der Christengemeinschaft Krefeld

VORTRÄGE

- Mittwoch, 23.01.2019
Migräne verstehen und behandeln
Anregungen für eine individuelle Urteilsbildung
Mit Professor Dr. med. Urs Pohlman
- Freitag, 25.01.2019
STERNSCHNUPPEN aus der Zauberwelt der Literatur und Poesie
Lesung aus Theodor Sturms „Schimmelreiter“
Vorgetragen von Inga York-Koesen, Kostenbeitrag 7 €
- Mittwoch, 06.02.2019
Antriebslosigkeit, Infektanfälligkeit, Schlafstörung und Erschöpfung
Vortrag und Gespräch
Mit Dr. Franz-Josef Müller, Arzt
→ siehe Präventionskurs ab 13.02.2019
- Montag, 11.02.2019
Entscheidungen an der Grenze des Lebens
Vorgeburtliche Diagnostik, Patienten – Testament – Organspende – Wie denken wir den Menschen?
Mit Dr. Gottfried Klemp, Arzt und Dr. Bartholomäus Maris, Frauenarzt
- Donnerstag, 09.05.2019
Bruttonationalglück oder wofür lohnt es sich zu leben
Vortrag und Gespräch mit Dr. Franz-Josef Müller, Arzt
- Donnerstag, 16.05.2019
Wie entsteht Kultur – Annäherung an ein entschwindendes Phänomen
Vortrag und Gespräch mit Dr. Franz-Josef Müller, Arzt
- Donnerstag, 14.03.2019
Die Faszie – integrativ, dynamisch und selbstbestimmt
Die aktuellen Ergebnisse der Faszienforschung und die Anwendung in der Heileurythmie
Mit Anna Sophia de Millas, Eurythmietherapeutin (MA), Arlesheim
- Montag, 18.03.2019
Fibromyalgie, es tut alles weh! Was tun?
Vortrag, Übungen und Gespräch
Mit Dr. Gottfried Klemp, Arzt und Xandor Koesen-York, Therapeutischer Sprachgestalter
- Montag, 15.04.2019
„Es hört doch jeder nur, was er versteht.“ Abenteuer Kommunikation
Resonanz und Vertrauen in zwischenmenschlichen Beziehungen – wie kann das auch unter erschwerten Umständen gelingen?
Mit Nana Rungwerth, HP Psychotherapie
- Freitag, 14.06.2019
Was hat Medizin mit Religion zu tun?
Vortrag mit Rudolf M. Sudbrack, Pfarrer der Christengemeinschaft
- Freitag, 28.06.2019
DIE BILDERWELT der Märchen, Mythen und Legenden
Lesung „Das Stuttgarter Hutzelmännlein“ von Eduard Mörike
Vorgetragen von Inga York-Koesen, Kostenbeitrag 7 €

Alle Vorträge und Veranstaltungen beginnen um 20.00 Uhr
Therapeutikum Krefeld, Uerdinger Str. 110. Richtsatz: 5 €

VORTRÄGE BIENEN

Mittwoch, 03.04.2019
Bienengespräche: Das Wesen der Bienen goethenistisch betrachtet
oder eine Antwort auf die Frage: Wie kann die Weisheit der Bienen ein Ur- und Vorbild für ein soziales Verhalten der Menschen sein?!"
Vortrag und Gespräch mit Dr. Markus Karutz, Arzt im Therapeutikum Köln und Hobby-Imker; Kostenbeitrag: 10 €;
Anmeldung unter info@naturwabe-niederrhein.de

Mittwoch, 08.05.2019
Bienengespräche: Im Mai schwärmen die Bienen – ein äußerst eindrucksvolles Naturschauspiel, leider nicht in jeder Imkerei gelebte Praxis. Wir laden zu einem Ausflug in die organische (naturnahe) und mechanistische (konventionelle) Bienenhaltung ein.
Vortrag und Gespräch mit Renata Balciunaite und Britta Bäcker, Bienenpflegerinnen
Bienengespräche:
alle Termine auf www.naturwabe-niederrhein.de
Treffen der Mellifera-Regionalgruppe „Naturwabe Niederrhein“ – willkommen sind Menschen mit Interesse an einer wesensgemäßen Bienenhaltung. Um Anmeldung bei Britta Bäcker unter info@naturwabe-niederrhein.de wird gebeten.

Zur Information für die Planung – Regionalgruppentreffen 2019
(jeweils von 18.00 – 19.30 Uhr) 01.02., 08.03., 10.05., 07.06., 05.07., 02.08., 06.09., 11.10., 08.11. und 06.12.2019

KURSE / SEMINARE / VERANSTALTUNGEN

- Samstags, 12.01., 02.03., 04.05.2019 jeweils 14.00–17.30 Uhr
Mistelextrakt selber herstellen – mit Dr. Peter Goedings und Dr. Bart Maris
Die Mistel ist eine wertvolle Heilpflanze, sie wird u.A. bei Krebspatienten viel eingesetzt. Dr. Peter Goedings hat ein Verfahren entwickelt, das jedermann selber zuhause umsetzen kann, um aus den Mistelblättern einen sirupähnlichen Mistelextrakt herzustellen.
Nach einer Einführung über die Hintergründe und die Methode der Herstellung werden wir gemeinsam diesen Mistelextrakt machen, so dass jeder am Ende etwa drei Fläschchen mit nach Hause nehmen kann, zum Verschenken oder für den eigenen Gebrauch.
Max. 16 Teilnehmer, Kostenbeitrag 15 €, einzeln buchbar.
Nähere Info bei Bart Maris, Anmeldung unter praxis@fels-maris.de
- Montags, ab 14.01.2019, vormittags und abends
Biografiearbeit / Lebensgestaltung
Altes loslassen, um Neues zu ergreifen
Wöchentliche Gruppenarbeit
Kosten: 10 € je Treffen, bitte vorher anmelden! **Einzelarbeit auf Anfrage**
Anmeldung und Info: Britta Dahlems, Heilpraktikerin für Psychotherapie, 02151-791359 oder britta@dahlems.de oder www.dahlems-schreibwege.de
- Samstag, 02.02. und Sonntag, 03.02.2019
Familien- und Systemaufstellung mit Dr. Alfred Schwarz
Kosten: Teilnehmer 120 €, Aufsteller 180 €
Anmeldung unter: mmrosenberger@gmx.de, Tel. 02162-29480
- Dienstags, 16.00 – 17.30 Uhr
Dynamisches Tierkreiszeichnen
- Mittwochs, 17.00 – 18.30 Uhr
Künstlerische Biografie-Arbeit
- Donnerstags, 09.00 – 10.30 Uhr
Dynamisches Tierkreiszeichnen und Künstlerische Biografie-Arbeit
Je Kurs Kosten: 25 €, Anmeldung: Christiane Hesse, Tel. 02065-5489280

Mittwochs, 13.02. bis 17.04.2019, 19.00 bis ca. 20.30 Uhr
Präventionskurs Vorbeugung von Antriebslosigkeit, Infektanfälligkeit, Schlafstörung und Erschöpfung
Ressourcen fördern mit Achtsamkeit und Eurythmietherapie
Begleitender Vortrag: Mittwoch, 06.02.2019, 20.00 Uhr,
Abschlussgespräch: 24.04.2019, 19.00 Uhr
Kosten: 200 €, 10x
Katharina Gerlach, MA Eurythmietherapie, Annette Habicht, Achtsamkeitsschulung, HP Psychotherapie, ärztliche Begleitung: Dr. Franz-Josef Müller, Internist
Anmeldung und Information: Katharina Gerlach 0173-4710905, www.well2move.de
Annette Habicht 0172-1059700, habicht@heilpraxis-mobil.de, www.heilpraxis-mobil.de

Samstag, 06.04.2019, 10.00 – 14.00 Uhr
Malen mit Pflanzenfarben
Workshop mit Ilona Asholt, Grafik-Designerin und Kunsttherapeutin
Der Workshop gibt einen Einblick in das Herstellen und Anwenden von Pflanzenfarben und Tinten. Dazu benutzen wir Blüten, Früchte und Wurzeln und natürliche Zusatzstoffe. Dieser Workshop ist für alle geeignet, die sich mit dem Thema Nachhaltigkeit und Naturmaterialien auseinandersetzen möchten. Er orientiert sich an den Richtlinien des Netzwerks *sevangardens*. *Sevangardens* ist Teil des Unesco-Weltaktionsprogramms: **Bildung für Nachhaltige Entwicklung**. www.sevangardens.eu
Kosten: 40 € zzgl. 5 € Material
Anmeldung: Ilona.asholt@arcor.de oder Tel. 0163 3792184

Montags, 13.05. bis 08.07.2019, 19.15 bis ca. 21.00 Uhr
Achtsamkeit in den Alltag integrieren – wie geht das?
Achtsamkeitsschulung an 8 Abenden
Kosten: 120 € (inkl. CDs und Arbeitsmaterial)
Anmeldung: Annette Habicht, 0172-1059700 oder habicht@heilpraxis-mobil.de

fortlaufend, jeden 2. Dienstag im Monat
Meditation und Achtsamkeit
Kosten: 15 €/Abend, Info: Annette Habicht, HP Psychotherapie, 0172-1059700 oder habicht@heilpraxis-mobil.de

fortlaufend, jeden 2. Mittwoch im Monat, 19.00 Uhr
Selbsthilfegruppe Mammakarzinom
Fragen und Kontakt: Annette Habicht, HP Psychotherapie, psychoonkologische Beratung, 0172-1059700, habicht@heilpraxis-mobil.de

fortlaufend, jeden 3. Donnerstag im Monat
Meditation und Achtsamkeit
Kosten: 15 € / Abend, Info: Annette Habicht, HP Psychotherapie, 0172-1059700 oder habicht@heilpraxis-mobil.de

auf Anfrage
Achtsamkeit als unterstützende und hilfreiche Praxis im Umgang mit einer onkologischen Erkrankung
Fragen und Kontakt: Annette Habicht, HP Psychotherapie, psychoonkologische Beratung, 0172-1059700, habicht@heilpraxis-mobil.de

