



# PROGRAMM 2 / 20

## Therapeutikum Krefeld

Zentrum für Anthroposophische Medizin  
Uerdinger Str. 110 · Bogenstr. 61 · 47799 Krefeld  
www.therapeutikum-krefeld.de

### HERBSTFEST – OKTOBER 2020

**Samstag > 03.10. > ab 15.00 Uhr**

#### Michaeli-Herbstfest des Therapeutikums und der Christengemeinschaft auf Hof Toschki

Musik, Tanz, Michaelifeuer und Geschichten

Ort: Hof Toschki, Nieperstr. 86, Neukirchen-Vluyn

### VORTRÄGE – SEPTEMBER bis DEZEMBER 2020

**Freitag > 04.09. > 20.00 Uhr**

#### Eingriffe in den Wasserhaushalt der Erde – Folgen und Heilbarkeit aus geomantischer Sicht

Dr. Gregor Arzt, Geomant (Siehe auch Seminar mit Gregor Arzt)

**Donnerstag > 17.09. > 20.00 Uhr**

#### Keine Angst vor nichts – Pippi Langstrumpf, Corona und das menschliche Immunsystem

Vortrag und Gespräch, Hedda Grandin, Ärztin, Dr. Franz-Josef Müller, Arzt

**Mittwoch > 30.09. > 20.00 Uhr**

#### Umgang mit Erschöpfung I – Innere Ruhe/Zeitmanagement

Vortrag und Übungen, Dr. Katharina Gerlach, Eurythmietherapie MA, Annette Habicht HP Psychotherapie

**Montag > 05.10. > 20.00 Uhr**

#### Angst und Panikattacke... Wie stark ich mich und meine Immunität?

Vortrag, Übungen, Gespräch, Dr. Gottfried Klemp, Arzt, Xandor Koesen-York, Therapeutischer Sprachgestalter

**Donnerstag > 08.10. > 20.00 Uhr**

#### Rückengesundheit I – durch Eurythmietherapie

Vortrag und Anleitungen für das selbständige Üben

Dr. Katharina Gerlach, Eurythmietherapeutin MA, Christian Fabers, HP Physiotherapie

**Mittwoch > 21.10. > 20.00 Uhr**

#### Umgang mit Erschöpfung 2 – Rhythmus und Struktur

Vortrag und Übungen, Dr. Katharina Gerlach, Eurythmietherapie MA, Annette Habicht HP Psychotherapie

**Donnerstag > 29.10. > 20.00 Uhr**

#### Fußreflexzonen- und Bluteigelbehandlung bei chronischen Schmerzzuständen

Elke Kubzdela, Dr. Franz Josef Müller

**Donnerstag > 05.11. > 20.00 Uhr**

#### Rückengesundheit 2 – durch Physiotherapie

Vortrag und Anleitungen für das selbständige Üben

Christian Fabers, HP Physiotherapie, Dr. Katharina Gerlach, Eurythmietherapeutin MA

**Mittwoch > 18.11. > 20.00 Uhr**

#### Umgang mit Erschöpfung 3 – Selbstfürsorge

Vortrag und Übungen, Dr. Katharina Gerlach, Eurythmietherapie MA, Annette Habicht HP Psychotherapie

**Freitag > 27.11. > 20.00 Uhr**

#### Welche Realität haben Tod und Auferstehung?

Vortrag, Rudolf M. Sudbrack, Pfarrer der Christengemeinschaft

**Donnerstag > 10.12. > 20.00 Uhr**

#### Rückengesundheit 3 – durch Kombination der Methoden

Vortrag und Anleitungen für das selbständige Üben

Dr. Katharina Gerlach, Eurythmietherapeutin MA, Christian Fabers, HP Physiotherapie

Alle Vorträge:  
Richtsatz: 10 €

### BIOGRAPHIE, SCHREIBEN – AUGUST bis DEZEMBER 2020

**Montag > 12.10. > 20.00 Uhr**

#### Im Schatten des Daseins – Geschichten, die das Leben schreibt (abhängig von Arge, Hartz IV, Grundsicherung)

Lesung aus einer Sammlung von Interviews, Gespräch → Nele Perpéet

**Kurs 1: Dienstags > 16.45 – 18.15 Uhr, Kurs 2: Donnerstags > 09.00 – 10.30 Uhr**

#### Künstlerische Biografie – Arbeit und Dynamisches Tierkreiszeichnen \*

Qualität und Wirkungen der 12 Tierkreiskräfte im Zeichnen und im menschlichen Erlebnis. Kosten: 25 € pro Termin

**jeden 1. Dienstag > 16.30 – 18.00 Uhr**

#### So fern und den Sternen so nah \*

Freier Gesprächsraum für Menschen, deren Angehörige über die Schwelle gegangen sind. Kosten: Frei

#### Ausbildung und Weiterbildung für Menschen, die in Biografiearbeit fortgebildet sind \*

Nähere Infos auf Nachfrage, \* → Kontakt: Christiane Hesse, Künstlerische Biografie Arbeit, Heilpraktikerin, Bogenstraße 61, Tel. 02065-5489280

**Montags ab 17.08. >> 10.15 – 11.45 Uhr**

#### Biografiearbeit / Lebensgestaltung – Altes loslassen, um Neues zu ergreifen

Wöchentliche Gruppenarbeit, Kosten: 10 € pro Treffen. Bitte vorher anmelden! Einzelarbeit auf Anfrage \*\*

**Kurs 1: Dienstags > ab 25.08. > alle zwei Wochen > 18.00 – 19.30 Uhr, Kurs 2: Freitags > ab 21.08. > alle zwei Wochen > 10.00 – 11.30 Uhr**

#### Die heilsame Kraft des kreativen Schreibens

Das Wort als Weg zu mir selbst – Experimentieren mit Worten, Bildern, Texten, Gedichten... Kosten: 10 € pro Treffen, Einzelarbeit auf Anfrage \*\*

**Samstag > 26.09. > 10.00 – 17.00 Uhr**

#### Workshop Biografisches Schreiben – Was in mir steckt 2

Mit kreativen Anregungen den eigenen Lebenserfahrungen, Sichtweisen und Möglichkeiten nachspüren und wertvolle biografische Schätze bergen. (Teil I nicht erforderlich), Kosten: 60 €

\*\* → Kontakt: Britta Dahlems, HPG, Poesietherapie, 02151-791359 oder britta@dahlems.de oder www.dahlems-schreibwege.de. Keine Vorkenntnisse erforderlich!

### ACHTSAMKEIT – AUGUST bis DEZEMBER 2020

**Montags > 26.10. – 14.12. > 19.15 – ca. 21.00 Uhr**

#### Gesundheit stärken durch Achtsamkeit und Selbstmitgefühl \*

Achtsamkeitsschulung an 8 Abenden, Kosten: 120 € (inkl. Arbeitsmaterial)

**jeden 2. Dienstag sowie 3. Donnerstag im Monat > 19.30 Uhr**

#### Meditation und Achtsamkeit \*, Kosten: 15 €/Abend

\* → Kontakt: Annette Habicht, HP Psychotherapie, psychoonkologische Beratung, 0172-1059700, habicht@heilpraxis-mobil.de

### HEILEURYTHMIE / Well2Move® – ab SEPTEMBER 2020

**Mittwochs > ab 02.09. > 19.00 – 20.30 Uhr**

#### Präventionskurs Heileurythmie

Immunkräfte stärken, Abwehrkräfte wecken – Ängste verwandeln

Arbeit in Kleingruppe; keine Vorkenntnisse nötig. Kosten: 252 €, 14 x 90 Min.

→ Kontakt: Michael Kumatowski, 02151-9491130, m.kumatowski@web.de

Präventionskurse werden von der BKK SECURVITA; BKK VBU bezuschusst.

### MUSIK – OKTOBER 2020

**Samstag > 10.10. > 10.00 – 16.00 Uhr**

#### „GutGestimmt – einfach singen!“

Singen als „Gesundheitserreger“

Kosten: 70 €, Leitung: Andrea Charpey, Musikpädagogin und Singleiterin für Gesundheitseinrichtungen, Dorothee Wohlgemuth, Konzertsängerin und Gesangspädagogin

→ Anmeldung: info@gutgestimmt.eu oder 0179-2293237

www.gutgestimmt.eu Ort (!): Christengemeinschaft Krefeld, Grenzstr. 130

**Samstag > 24.10. > 11.00 – 17.00 Uhr (inkl. Pause)**

#### Singen und Stille – Wenn die Seele singt

Spirituelles Tagesseminar – Singen und Meditation als Weg zum Selbst

Markus Stockhausen, Musiker und Komponist

Kosten: 80 €, → Infos: www.singen-und-stille.de

Ort (!): Christengemeinschaft Krefeld, Grenzstr. 130

→ Anmeldung: Ulrich Paul 02151-3252875, paul@therapeutikum-krefeld.de

## SPRACHE – SEPTEMBER bis DEZEMBER 2020

**Dienstags > ab 27.10.  
> 18.15 – 19.15 Uhr**

### „Ist meine Stimme lebendig? Werde ich gehört?“

Stimmbildung, Sprachgestaltung, Rhetorik

mit Xandor Koesen-York, Sprachgestalter; Kosten 75 €, 6x, → Kontakt: 02834-984 849 oder koesen-york@t-online.de

**Freitag > 11.09. > 20.00 Uhr**

### Meistererzählungen I: Der Großinquisitor von Fjodor M. Dostojewski \*

Ist der Mensch fähig zur Freiheit? Dostojewski lässt den Großinquisitor Christus begegnen

**Freitag > 13.11. > 20.00 Uhr**

### Meistererzählungen II: „Bulemannshaus“ \*

Ein Kunstmärchen von Theodor Storm über Geiz, Gier und Tod

\* → jeweils vorgetragen von Inga York-Koesen, Kostenbeitrag jeweils 10 €, Ermäßigung möglich

## KUNST / MALEREI – AUGUST bis DEZEMBER 2020

**Tagesworkshop > Sonntags > 11.00 – 17.00 Uhr (inkl. Pausen) > Termine (einzeln buchbar) > 23.08., 13.09., 08.11., 06.12.**

### MalOase – Zeit und Raum für Kreativität \*

Spielerische Wege in die freie Malerei mit individueller Begleitung

Kursgebühr: 70 € zzgl. Material; oder eigenes Material mitbringen (Materialliste wird per E-Mail verschickt)

**Herbst am Meer > Malreise > Montag 19.10. – Freitag 23.10.**

### INSELLEBEN – Experimentelles Malen auf Schiermonnikoog (NL) \*

Kosten: Kursgebühr 260 € zzgl. Unterkunft, begrenzte Plätze! → Lassen Sie sich weitere Infos schicken!

\* → Kontakt: Ulrich Paul, 02151-3252875, mobil 0177-46 72 723 oder paul@therapeutikum-krefeld.de

– Alle Kurse sind für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet! Ermäßigungen sind im Einzelfall möglich. Lassen Sie sich in den E-Mail-Verteiler aufnehmen! –

## SOZIALES, PHILOSOPHIE, ANTHROPOSOPHIE – AUGUST bis DEZEMBER 2020

**Samstag > 07.11 > 11.00 – 17.00 Uhr**

### Mensch, ärgere dich (nicht) – Grundlagen einer konstruktiven Konfliktarbeit

Tagesseminar mit Roswita Schumann-Paul, Heilpädagogin, Mediatorin und

Ulrich Paul, Kunsttherapeut, Mediator; Kosten: 70 €

→ Anmeldung: 02151-32 52 875 oder paul@therapeutikum-krefeld.de

**jeden 3. Sonntag im Monat > 15.30 Uhr**

### Kaffeeklatsch im Therapeutikum

Wer nicht gut zu Fuß ist und einen Fahrdienst benötigt, meldet sich bitte bei

→ Petra Gollwitzer, 0151-51769606

**Montags > 19.30 – 21.00 Uhr > 07.09.; 05.10.; 02.11.; 07.12.**

### Aktiv für Gesundheit – Bürger engagieren sich

→ verantwortlich: Dr. Franz-Josef Müller, Interessierte herzlich willkommen

**Montags > 1x im Monat**

### Männergruppe

→ Ansprechpartner für Interessierte: Werner Strauch, 01577-4273142

**Dienstags > 18.45 – 19.45 Uhr**

### „Esoterische Betrachtungen Band I“ von R. Steiner fortlaufende Textarbeit \*

**Donnerstags > 18.45 – 19.45 Uhr**

### „Erkenne die Welt“ von Richard David Precht fortlaufende Textarbeit \*

\* jeweils fortlaufende Textarbeit → Dr. Franz-Josef Müller, Kosten: 25 €/Semester

**Mittwochs > Termine auf Anfrage**

### Grundsteinarbeit

→ mit Annette Habicht, 0172-105970 und Dr. Franz-Josef Müller

## NATUR, ERNÄHRUNG, LANDWIRTSCHAFT – AUGUST bis DEZEMBER 2020

**Samstag > 05.09. > 10.00 – 20.00 Uhr und Sonntag > 06.09. > 10.00 – 15.00 Uhr**

### Das Peel – eine geomantische Traumaarbeit im vitalenergetischen und seelischen Rückenraum von Krefeld und Deutschland

Dr. Gregor Arzt, Geomant, Seminargebühr: 180 €, erm. 150 €, inkl. Abendvortrag am 04.09. → Anmeldungen: Xandor Koesen-York, 02834-984 840, koesen-york@t-online.de

**Freitags, in der Regel 1x Monat > 18.00 – ca. 19.30 Uhr**

### Bienengespräche

Treffen der Mellifera-Regionalgruppe „Naturwabe Niederrhein“ – willkommen sind Menschen mit Interesse an einer wesensgemäßen, naturnahen und artgerechten Bienehaltung.

→ Um Anmeldung bei Britta Bäcker unter info@naturwabe-niederrhein.de wird gebeten. → Weitere Infos und Termine unter: www.naturwabe-niederrhein.de

**Samstag > 03.10. und 12.12. > 14.00 – 17.30 Uhr**

### Mistelextrakt selber herstellen mit Dr. Peter Goedings und Dr. Bart Maris

Die Mistel ist eine wertvolle Heilpflanze, sie wird unter anderem bei KrebspatientInnen viel eingesetzt. Auf der Grundlage neuer Erkenntnisse über die Genetik und der Evolution der Krebszellen sowie der Mistelpflanze haben wir ein Verfahren entwickelt, das wir Ihnen gerne vorstellen, um es dann unter einfachen Laborbedingungen herzustellen.

Es geht hier nicht um eine Alternative zu den Mistelinjektionspräparaten, sondern lediglich um die Selbstherstellung eines Sirups nach einer neuen Idee. Wer diese Idee fruchtbar oder heilsam in sich aufgenommen hat, kann das Ergebnis dieser Zubereitung durch entsprechende Einnahme womöglich heilsam werden lassen.

Nach einer Einführung über die Krebserkrankung, die Eigenart der Mistel sowie die Hintergründe dieser Methode werden wir gemeinsam einen solchen Mistelextrakt für den Eigengebrauch oder zum Weiterreichen zubereiten.

Beschränkte Teilnehmerzahl. Kostenbeitrag 25 €. → Anmeldung erforderlich, bevorzugt via E-Mail an: praxis@fels-maris.de.

**Termin > 23.09.; 30.09.; 07.10.; 21.10. > 19.00 Uhr**

### Basenfasten – vierwöchige Fastenkuren

Wiederherstellen des Säure-Basen-Gleichgewichts durch vierwöchige Basenfastenkuren

Kosten: 95 € inkl. Skript. Teilnahme nach vorheriger Anmeldung. → Kontakt: Rafia Willemsen, Heilpraktikerin, 0173-8626293 oder info@sanare-naturalis.de

## Corona – Krise oder Neubeginn

In unvorstellbarer Weise hat Corona unser Bewusstsein verändert – von den vielen Aspekten sei auf einen verwiesen: Gesundheit ist nie ein nur individuelles Phänomen; Menschen sind immer miteinander verbunden, in Familien, Gruppen, als Nation, global. Was der Andere tut, hat Auswirkungen auf mich; ebenso mein Verhalten auf meine Mitmenschen und die Welt. Überlebt sich gerade die bürgerliche Nabelschau auf den eigenen Schrebergarten? Wir erkennen: Ein Jeder ist mitverantwortlich für das Ganze, das Gesellschaftliche, das Politische. Doch wenn wir unsere Verantwortung nach außen wahrnehmen, gilt es zu beachten: Mir selbst gegenüber darf ich fordernd sein, auf Umsetzung des „Richtigen“ drängen. Dem Anderen gegenüber muss ich jedoch freilassend bleiben, den Dialog suchen. Und vor allem: immer wieder eine neue Wahrheit für möglich halten. Lassen Sie uns gemeinsam Fragen stellen, lauschen, initiativ werden – mit dem Vertrauen auf das Vorhandensein einer uns wohlgesonnenen geistigen Welt.

Dr. Franz-Josef Müller

### Für nähere Informationen und Terminabsprachen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

#### Vorstand

Zita Bräunig 02151-331846, Petra Gollwitzer 0151-51 76 96 06,

Andrea Hortin 02151-631075, Ulrich Paul 02151-3252875

**Ärzte · Uerdinger Straße 110** 02151-631075

Fax Nr. 02151-631983

Dr. Elke Erkens-Fabers, Ärztin

Andrea Hortin, Ärztin

Dr. Gottfried Klemp, Arzt

Dr. Franz Josef Müller, Internist

Dr. Kathryn Ventocilla, Ärztin, Psychotherapie 02151-787034

Hedda Grandin, Ärztin 02151-787034

**Ärzte · Bogenstraße 61**

Nicola Fels, Kinderärztin und Jugendärztin 02151-207280

Dr. Bartholomeus Maris, Frauenarzt 02151-207280

www.fels-maris.de

Der **Verein Therapeutikum Krefeld e.V.** freut sich über jedes neue Mitglied und Ihre Unterstützung, unter anderem für den Therapiefonds.

Beitrittserklärungen und Informationen sind in den Praxen zu bekommen.

**Spendenkonto:** Sparkasse Krefeld, BLZ 320 500 00, Konto Nr. 610 058 56

BIC SPKRDE33XXX, IBAN DE87 3205 0000 0061 0058 56

#### Therapeuten · Uerdinger Straße 110

Christian Fabers, HP-PT-FO 02154-205020

Rhythmische Massage, auch in Willich, Hülsdonkstr. 147

Xandor Koesen-York, Kunsttherapie (Sprachgestaltung) 02834-984840

E-Mail: koesen-york@t-online.de, www.koesen-york.com

Michael Kurnatowski, Heileurythmie 02151-9491130

E-Mail: m.kurnatowski@web.de

Ulrich Paul, Kunsttherapie (Malen) 02151-3252875

E-Mail: paul@therapeutikum-krefeld.de

Nina Taplick, Kunsttherapie (Plastizieren) 0157-74528489

E-Mail: info@plastische-kunsttherapie.de

Britta Dahlems, Poesietherapie (HPG) 02151-791359

Annette Habicht, Psychoonkologie (HPG) 0172-1059700

Ute Eckardt-Körte, Psychotherapeutin für Kinder

und Jugendliche, E-Mail: Uteeckardt@gmx.de 0157-70247630

Elke Kubzdela, HP, Fußreflexzonentherapie und

Blutegelbehandlung 02151-622533

**Therapeuten · Bogenstraße 61**

Pia Müller-Ramming, Praxis für Kinder- und

und Jugendlichenpsychotherapie 0157-33139825

Christiane Hesse, Rhythmische Massage, 02065-5489280

Künstlerische Biografie Arbeit, Heilpraktikerin

Dr. Katharina Gerlach, M.A. Eurythmietherapie 0173-4710905

E-Mail: k.gerlach@well2move.de

### Pädagogische Beratung für Familie und Pflegefamilien im Kontakt des alltäglichen Familienlebens, Kindergarten, Schule

Cecilia Agüero-Hoffmann, Heil- und Kindheitspädagogik,

Traumapädagogik, 0176-8254491 | ch.kindheitspaedagogik@gmx.de

### Beratung bei spirituellen Fragen im Zusammenhang mit Krankheit und schicksalhaften Ereignissen

Rudolf M. Sudbrack, Pfarrer in der Christengemeinschaft Krefeld,

02151-4547807

## Hautarzt & Fußfein

Fußpflege im Therapeutikum und bei Ihnen zu Hause.  
Terminabsprache bei Petra Gollwitzer unter 0151-51769606

Dr. Hauschka-Naturkosmetikerin Rosel Ackers

Behandlungen nach den Grundsätzen der

Dr. Hauschka (Wala) Naturkosmetik.

Beratung, Information und Behandlungstermine geme  
nach Vereinbarung unter 02823-8799153

## Die Buchhandlung COSMAS+DAMIAN

freut sich auf Ihren Besuch! Stöbern Sie im reichhaltigen  
Sortiment von Büchern, Wolle, Farben und vielem mehr  
und genießen Sie eine Tasse Kaffee oder Tee!

Täglich geöffnet von 9.00-13.00 Uhr und 15.00-18.00 Uhr  
(Mittwochs von 9.00-14.00 Uhr)

Tel.: 02151-6592944, info@achberger-verlag.de