



PROGRAMM I / 24

Therapeutikum Krefeld

Zentrum für Anthroposophische Medizin
Uerdinger Str. 110 · Bogenstr. 61 · 47799 Krefeld
www.therapeutikum-krefeld.de

Mittwoch > 06.03.2024 > 19.30 Uhr **Jahresmitgliederversammlung** – Der Verein Therapeutikum Krefeld lädt ein!

VORTRÄGE/Veranstaltungen – JANUAR bis JUNI 2024

Freitag > 12.01. > 19.30 Uhr	„Vom Flügelschlag zum Wirbelsturm“ Ein Filmabend über Hochsensibilität mit anschließendem Gespräch Kosten 10 €, ----> Anmeldungen über 0177 54 09 673 oder sylvana.deussen@gmx.de, ----> siehe auch am Workshop 13.01.2024
Samstag > 13.01. > 10.00-16.00 Uhr	Hochsensibilität leben Tagesworkshop mit Sylvana Deussen Kosten: 70, ----> Anmeldungen über 0177 54 09 673 oder sylvana.deussen@gmx.de
Mittwoch > 31.01. > 20.00 Uhr	„Was ist Chirophonetik?“ Anthroposophische Therapie durch Sprache und Berührung Impulsreferat mit praktischen Einblicken Katharina Sonja Jachmann, Chirophonetik-Therapeutin, Musikpädagogin, Waldorferzieherin ⁴
Mittwoch > 14.02. > 19.30 Uhr	„Jetzt mal im Vertrauen...“ – Impulse und Gespräch Die Kraft der Mediation in der Arbeitswelt erleben Monika Hesse-Haake (Rechtsanwältin und Mediatorin), eingeführt durch Sylvana Deussen (Dipl.Psych. und HPP)
Dienstag > 12.03. > 20.00 Uhr	„IAO – Die drei Sonnenvokale und ihre chirophonetische Anwendung am Beispiel von Erschöpfung“ – Vortrag mit praktischen Einblicken Katharina Sonja Jachmann, Chirophonetik-Therapeutin, Musikpädagogin und Waldorferzieherin
Montag > 18.03. > 20.00 Uhr	Sprachlos, atemlos und die Folgen für individuelle Gesundheit und Zusammenleben Am Beispiel der Erkältungskrankheiten und soziale Isolation, Dr. Gottfried Klemp, Arzt, Xandor Koesen-York, Therapeutischer Sprachgestalter
Donnerstag > 18.04. > 20.00 Uhr	Steh auf und wandle – Beitrag und Gespräch Krankheiten vorbeugen durch eine Beschäftigung mit dem Johannes-Evangelium Sabine Rosenbruch, Pfarrerin in der Christengemeinschaft und Trauerbegleiterin
Donnerstag > 23.05. > 20.00 Uhr	Die künstliche Intelligenz und ihre Auswirkungen auf das soziale Miteinander – Vortrag und Gespräch Nele Perpéet, Martin Houbertz
Mittwoch > 12.06. > 20.00 Uhr	„Das Atelier ist zwischen den Menschen“ (J.Beuys) – Impulse, Gespräch Was Kommunikation mit Kunst zu tun hat (und umgekehrt) Sylvana Deussen, Dipl.Psych., HPP und Ulrich Paul, Kunsttherapeut, Mediator, HPP

Alle Vorträge: Richtsatz: 10 €

BIOGRAPHIE, ACHTSAMKEIT ab JANUAR BIS JUNI 2024

Montags > ab 15.01. bis 11.03.2024 > 8 x von 10.00-12.00 Uhr

Biografiearbeit/Lebensgestaltung

– Altes loslassen, um Neues zu ergreifen –

Einführung in die anthroposophische Biografie-Arbeit und Anleitung, um ins eigene Tun zu kommen

Fortsetzung als 8-wöchiger Kurs, Gruppenarbeit, Kosten: 120 €, späterer Einstieg gerne auf Anfrage, Ort: Praxis Britta Dahlems, Tönisvorst / St. Tönis

----> Anmeldung & Info: Britta Dahlems, HPG, Poesietherapie, 02151-791359 oder britta@dahlems.de oder www.dahlems-schreibwege.de, Einzelarbeit auf Anfrage

Montags > Januar bis Juni > ab 08.01.2024 > 16.30-17.30 Uhr

Meditative Klangentspannung mit Peter Hess-Klangschalen

Die sanften, harmonischen Schwingungen der Klangschalen beruhigen das System und stärken Gesundheit, Resilienz und das Immunsystem, indem sie das Loslassen von Anspannungen fördern. Bitte mitbringen: eine eigene Auflage (Decke oder Hamamtuch o.ä.) sowie bequeme Kleidung und warme Socken.

Vier Klangentspannungskurse à 5-6 Einheiten. Die Kurse können als 5er Paket aber auch als Einzelstunde gebucht werden. Kurseinstieg ist jederzeit möglich.

Kosten: Komplettpreis 5 Einheiten 75 € (6 Einh. 90 €) / 3 Einheiten 55 € / 1 Einheit 20 €

----> Anmeldung: Susanne Klein, zertifizierte Peter Hess-Klangmassagepraktikerin/ -Klangpädagogin, 02151-31 34 92, 0151-52 40 28 95, sksusanne_klein@web.de

Wochenende > 13./14.April 2024 ab 09.30 Uhr

Familien- und Systemaufstellung mit Dr. Alfred Schwarz

Kosten: Aufsteller 180 € Teilnehmer 120 €, ----> verbindliche Anmeldung bis zum 30. März 2024 unter: 02162-29480, 0151-20186539, mmrosenberger@gmx.de

BEWEGUNG – AB JANUAR 2024

Montags > ab 8.01.2024 > 18.30-20.00 Uhr

Kundaliniyoga*

Energiereserven aufladen und so den Alltag gelassener und kraftvoller erleben. Offener Kurs für Anfänger und Geübte.

Einzelstunde 18 €, 5er Karte 80 €, 10er Karte für 150 €, Schnupperstunde nach Anfrage.

Donnerstags > 16.15-17.00 Uhr

Kinderyoga*

Bewegungsfreude, Achtsamkeit, Konzentration und Selbstwirksamkeit erfahren für Grundschulkindern.

Winterkurs 4x (11.1-1.2.), Frühjahrskurs 4x (29.2.-21.3.), Frühsommerkurs 6x (16.5.-27.6.), Kursgebühr: 44 € / 66 €. Schnupperstunde nach Absprache jederz. möglich.

*----> Infos / Anmeldung: Katrin Henkel, siridegreet@gmail.com oder

0175-2117708

Dienstags > ab 16.01.2024 > 10.00-11.30 Uhr

Mittwochs > ab 17.01.2024 > 19.00-20.30 Uhr

Qi Gong

je 10 x, Kosten: 180 € (10 x 90 Min.), ----> Anmeldung: Andrea Pollak, Masseurin und med. Badem., Entspannungstherap., Lymphdrainagetherapeutin, Qigong-lehrerin, Tel. 0151-14470784 oder andrea-pollak@web.de

Donnerstags > 19.30-21.00 Uhr

Hatha-Yoga-Kurs für Erwachsene

Kosten: Zehnerkarte 120 €, ----> Anmeldung: Andrea Agus-Ebbing, 0163-7857262

Freitags > 10.15-11.00 Uhr

Bewusst bewegen – Rehasport

Ganzheitliche Gymnastik bei schmerzhafter Bewegungseinschränkung

Mit Rehasportzept kostenfrei. Selbstzahlende 33 € mtl.

Alexandra Koxholt, 0157-3858 0542, bb-bewegungstherapie@gmx.de

www.bewusst-bewegen-bewegungstherapie.de

MUSIK – APRIL 2024

Sonntag > 28.04. > 11.30 - ca. 18.00 Uhr (inkl. Pause)

Vom Klang zur Stille – Musik und Spiritualität – Intuitives Singen und Musizieren

Improvisieren, achtsam hören, meditieren – wir folgen der Intuition.

Für Sänger*innen, Instrumentalist*innen, Laien wie Profis, die die Verbindung von Klang, Stille und Spiritualität interessiert; für Freundinnen/Freunde schöner Klänge, die auch die heilende Kraft der Musik suchen. Mitgebrachte Instrumente sollten möglichst auch beherrscht werden.

Markus Stockhausen, Musiker und Komponist, www.markusstockhausen.de, Kosten: 80 €, bitte in bar mitbringen.

Veranstaltungsort (!): Christengemeinschaft Krefeld, Grenzstr. 130, → Anmeldung: Ulrich Paul, 02151-3252875, kunstmachtsinn@gmx.de

SPRACHE – MÄRZ bis JUNI 2024

Freitag > 15.03. > 20.00 Uhr

Conrad Ferdinand Meyer

Eine Wesensbegegnung durch einen Strauß von Gedichten

Rezitation von Inga York-Koesen und Xandor Koesen-York

Kostenbeitrag 15 €, Ermäßigung möglich

Freitag > 21.06. > 20.00 Uhr

Blühende Johannimärchen

Im Wendepunkt des Jahres

Rezitation von Inga York-Koesen

Kostenbeitrag 15 €, Ermäßigung möglich

KUNST / SOZIALKUNST – MÄRZ 2024

Malen im Kloster > Malkurs/-reise vom 23.03. bis 28.03.2024 im Kloster Steinfeld, Kall (Eifel)

SPIELFELDER – experimentelle Malerei

Kursgebühr: 350 € zzgl. Pension und Materialkosten → Anmeldung im Kloster: 02441 - 889-0, www.kloster-steinfeld.de

→ Kontakt: Ulrich Paul, 02151-3252875, mobil 0177-46 72 723 oder paul@therapeutikum-krefeld.de

Alle Kurse sind für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet! Ermäßigungen sind im Einzelfall möglich.

SOZIALKUNST-Termine stehen noch nicht fest.

→ Weiterführende Infos und Newsletter-Abo: www.sozial-kunst-therapie.de, Katja von den Benken, 0177-4915071, E-Mail: katja@sozial-kunst-therapie.de

SOZIALES, PHILOSOPHIE, ANTHROPOSOPHIE – ab JANUAR 2024

Montags > 19.30 – 21.00 Uhr > 1x Monat > (meist 1. Montag)

Aktiv für Gesundheit

Gesprächsgruppe zu Gesundheits- und Gesellschaftsfragen

→ Nähere Infos Dr. Franz-Josef Müller

Dienstags > 18.15 – 19.25 Uhr

Lesekreis, aktuell: Rudolf Steiner:

Aus der Akasha Chronik

Dr. Franz-Josef Müller

Dienstags > 19.30 – 21.00 Uhr

Gesprächsgruppe Politik und Spiritualität

Dr. Franz-Josef Müller

An jedem 3. Sonntag im Monat

Kaffeeklatsch im Therapeutikum

→ Infos unter 0151-61769606

Jeden 2. Mittwoch > 18.30 – 20.00 Uhr

Arbeitsgruppe „Anthroposophischer Grundstein“

Dr. Franz-Josef Müller

Donnerstags > 19.30 > 1x Monat > Termine auf Anfrage

Männergruppe

Gesprächsgruppe zu Gesundheits- und Gesellschaftsfragen

Auf dem Weg zu mir selbst – wir erforschen die Fragen nach

unserer Identität und Vision, den grundlegenden Fragen unse-

res Seins: wer bin ich und wo will ich hin?

→ Ansprechpartner für Interessierte: Werner Strauch, 01577-4273142

NATUR, ERNÄHRUNG, LANDWIRTSCHAFT – ab JANUAR 2024

Termine auf Anfrage

Bienengespräche

Treffen der Mellifera-Regionalgruppe „Naturwabe Niederrhein“ – willkommen sind Menschen mit Interesse an einer

wesensgemäßen, naturnahen und artgerechten Bienenhaltung.

→ Um Anmeldung bei Britta Bäcker unter info@naturwabe-niederrhein.de wird gebeten. → Infos und Termine unter: www.naturwabe-niederrhein.de

Liebe Interessierte,

„Alles wandelt sich.

Neu beginnen kannst du mit dem letzten Atemzug.“

So endet ein Gedicht von Bertold Brecht, verfasst 1944 im Exil, inmitten einer sich jäh verändernden Welt. – „Wandel“ heißt Abschied, Loslassen, Zurücklassen, Unsicherheit, vielleicht Angst. Vielleicht aber auch Neugier: auf das Kommende, das Un-Bekannte, den Neubeginn.

In diesem Zwischenraum – zwischen dem Entlassen alter Strukturen und (vermeintlicher) Sicherheiten und der Neuausrichtung auf Zukünftiges – ist Platz für Verwandlung: ein tragendes Motiv in der medizinisch-therapeutischen Arbeit im Therapeutikum Krefeld – und darüber

hinaus: Wir freuen uns, dass neue Menschen zu uns gestoßen sind, die mit einer Reihe interessanter Angebote unser Spektrum erweitern.

Wandel auch hier: Im neuen Programm finden Sie neue Kurse, neue Anbieter*innen, neue Ideen. Gleichzeitig verabschieden wir langjährige

Mitarbeiter*innen: Dank und gute Wünsche an alle, die nun aus dem Kollegium ausscheiden. – Im Therapeutikum selbst wird sich ab Januar

2024 die räumliche Situation einiger therapeutischer Praxen verändert haben, zudem wird ein neuer Laden seine Türen öffnen. – Neubeginn.

Alles wandelt sich.

Gerne begrüßen wir Sie auch im neuen Jahr im Therapeutikum. – Bleiben Sie neugierig und kommen Sie gut durch die Zeit!

Herzliche Grüße,

Ulrich Paul

Für nähere Informationen und Terminabsprachen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Vorstand

Katja von den Benken 0177-4915071

Zita Bräunig 02151-331846

Andrea Hortin 02151-631075

E-Mail: vorstand@therapeutikum-krefeld.de

Kassenführer: Heiko Bräunig 02151 331846

Hausarztpraxis · Uerdinger Straße 110

Dr. Elke Erkens-Fabers, Fachärztin für Allgemeinmedizin

Hedda Grandin, Fachärztin für Allgemeinmedizin

Andrea Hortin, Fachärztin für Allgemeinmedizin

Dr. Franz-Josef Müller, Facharzt für Innere Medizin

alle Ärzte Tel. Nr. 02151-631075

Fax Nr. 02151-631983

E-Mail: rezepte.pg@posteo.de

Dr. Kathryn Ventocilla, Ärztin, Psychotherapie 02151-787034

Einzeltermine und Termine für Trauergruppe auf Anfrage

Sabine Rosenbruch, Trauerbegleiterin und Pfarrerin 0162-4589130

der Christengemeinschaft

Therapeuten · Uerdinger Straße 110

Xandor Koesen-York, Kunsttherapie (Sprachgestaltung) 02834-984840

E-Mail: koesen-york@t-online.de, www.koesen-york.com

Joachim Machon, Rythmsische Massage 0211-359105 u.

E-Mail: joachimmachon@web.de 0170 5852807

Ulrich Paul, Kunsttherapie (Malen) 02151-3252875

E-Mail: kunstmachtsinn@gmx.de

Nina Taplick, Kunsttherapie (Plastizieren) 0157-74528489

E-Mail: info@plastische-kunsttherapie.de

Britta Dahlems, Poesitherapie (HPG) 02151-791359

Annette Habicht, Psychotherapie, Psychoonkologie (HPG) 0172-1059700

Sylvana Deussen, Dipl. Psychologin und Heilpraktikerin für Psychotherapie, sylvana.deussen@gmx.de 0177-5409673

Katja von den Benken, Kunsttherapie 0177-49 150 71

(Malen und Plastizieren), katja@sozial-kunst-therapie.de

Katharina Sonja Jachmann, Chirophonetik 0174-2335050

katharina-sonja@posteo.de

Therapeuten · Bogenstraße 61

Pia Müller-Ramming, Praxis für Kinder- und 0157-33139825

und Jugendlichenpsychotherapie

Christiane Hesse, Heilpraktikerin, Rhythmische Massage, 02065-5489280

Sozialkunst-Gestaltung, Künstlerische Biografie-Arbeit,

Dynamisches Tierkreis-Zeichnen

Dr. Katharina Gerlach, M.A. Eurythmietherapie 0173-4710905

E-Mail: kgerlach@well2move.de

Der Verein Therapeutikum Krefeld e.V. freut sich über jedes neue Mitglied und Ihre

Unterstützung, unter anderem für den Therapiefonds.

Beitrittserklärungen und Informationen sind in den Praxen zu bekommen.

Spendenkonto: Sparkasse Krefeld, BLZ 320 500 00, Konto Nr. 610 058 56

BIC SPKRDE33XXX, IBAN DE87 3205 0000 0061 0058 56

Hautart & Fußfein

Fußpflege im Therapeutikum und bei Ihnen zu Hause.

Terminabsprache bei Petra Gollwitzer:
0151-51769606

Ab Januar 2024 ist „hautnah“ im Therapeutikum

Sie können leckeren Kaffee, heiße Schokolade oder Tee genießen. Das Sortiment wird aus Büchern, Holzspielzeug, Kleidung aus Naturmaterialien und vielem mehr bestehen.

Ich freue mich Sie in der neuen Räumlichkeit zu begrüßen.

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte unter www.hautnah-krefeld.de oder auf Instagram.

Sie können mich telefonisch unter 0157-88132038 oder per E-Mail: h.meyer@hautnah-krefeld.de erreichen.

Heike Meyer

-hautnah-