



# PROGRAMM I / 22

## Therapeutikum Krefeld

Zentrum für Anthroposophische Medizin  
Uerdinger Str. 110 · Bogenstr. 61 · 47799 Krefeld  
www.therapeutikum-krefeld.de

### JAHRESMITGLIEDERVERSAMMLUNG – MAI 2022

Mittwoch > 11.05. > 19.30 Uhr

#### Jahresmitgliederversammlung

Der Verein Therapeutikum Krefeld lädt ein!

### JOHANNI-SOMMERFEST – JUNI 2022

Ob im Juni 2022 das Johanni-Sommerfest des Therapeutikums und der Christengemeinschaft stattfinden kann, ist noch offen – schauen Sie auf unsere Website und auf Plakate im Therapeutikum!

### VORTRÄGE – JANUAR bis April 2022

Donnerstag > 20.01. > 20.00 Uhr

#### Das Ohr als Tor zu unserem Gehirn

Hedda Grandin, Ärztin, und Katharina Zebrowski, Audio-Psycho-Phonologin und Querflötistin

Montag > 21.02. > 20.00 Uhr

#### Leibliche und Seelische Immunität – die Sprache als Heilmittel

Vortrag, Übungen, Gespräch

Dr. Gottfried Klemp, Arzt, Xandor Koesen-York, Therapeutischer Sprachgestalter

Mittwoch > 09.03. > 20.00 Uhr

#### well2move – Vortrag: Achtsame Bewegung gegen Stress und Erschöpfung

Vortrag und Übungen für Vitalität, innere Kraft und Ruhe, Konzentration und einen erholsamen Schlaf

Dr. Katharina Gerlach, Eurythmietherapeutin M.A., Mitglied im BVHE

Donnerstag > 07.04. > 20.00 Uhr

#### Dem Schicksal begegnen – Krankheit, Verlust, Trauer

Einleitung und Gespräch

Sabine Rosenbruch, Pfarrerin, Dr. Franz-Josef Müller, Arzt

– Alle Vorträge beginnen um 20 Uhr. Richtsatz: 10 € –

### BIOGRAPHIE, SCHREIBEN, ACHTSAMKEIT – ab JANUAR 2022

Samstag 02.04. > 10.00 – 17.00 Uhr

#### Workshop Biografisches Schreiben – Wie will ich weitergehen?

#### Wo stehe ich gerade im Leben und wie möchte ich weitergehen?

Mit kreativen Anregungen die eigenen Ressourcen, Ideen und Möglichkeiten ergründen.

Kosten 70 €, Ort: ist noch offen

→ Kursleitung: Britta Dahlems, HPG, Poesietherapie/Biografiearbeit, 02151-791359 oder britta@dahlems.de oder www.dahlems-schreibwege.de

jeden 2. Dienstag und jeden 3. Donnerstag im Monat > 19.00 Uhr

#### Meditation und Achtsamkeit

Kosten: 15 € pro Abende

#### Einzeltermine auf Anfrage

#### Achtsamkeit

Achtsamkeit als unterstützende und hilfreiche Praxis im Umgang mit einer onkologischen Erkrankung – Einzeltermine

Ort: Praxis Dr. K. Gerlach (Heileurythmie), Bogenstraße 61, 47799 Krefeld,

→ Kontakt: Annette Habicht, HP Psychotherapie, psychoonkologische Beratung, 0172-1059700, habicht@heilpraxis-mobil.de

jeden 2. Mittwoch im Monat > 19.00 Uhr

#### Selbsthilfegruppe

#### Selbsthilfegruppe Mamma CA

Ort: Praxis Dr. Maris, Bogenstraße 61, 47799 Krefeld

→ Kontakt: Annette Habicht, HP Psychotherapie, psychoonkologische Beratung, 0172-1059700, habicht@heilpraxis-mobil.de

Samstag 29.01. und Sonntag 30.01. > 9.00 – ca. 17.00 Uhr

#### Familien- und Systemaufstellung mit Dr. Alfred Schwarz

Kosten: Teilnehmer/120 €, Aufsteller/180 €

Ort: im Therapeutikum, Krefeld, Uerdinger Str., → Anmeldung bis zum 10.01.2022 unter: mmrosenberger@gmx.de. oder 01512 0186539

### MUSIK – JANUAR 2022

Freitag > 15.01.

> 10.30 – 17.00 Uhr (inkl. Pause)

#### Singen und Stille – Wenn die Seele singt

Spirituelles Tagesseminar – Singen und Meditation als Weg zum Selbst

Markus Stockhausen, Musiker und Komponist

Kosten: 80 €, → Infos: www.singen-und-stille.de

Ort (!): Christengemeinschaft Krefeld, Grenzstr. 130

→ Anmeldung: Ulrich Paul, 02151-3252875, paul@therapeutikum-krefeld.de

### SPRACHE – JANUAR bis JUNI 2022

Freitag > 28.01. > 20.00 Uhr

#### Meistererzählungen: „In Bulemanns Haus“

Ein Kunstmärchen von Theodor Storm über Geiz, Gier und Tod

Vorgetragen von Inga York-Koesen, Kostenbeitrag jeweils 15 €, Ermäßigung möglich

Freitag > 01.04. > 20.00 Uhr

#### Ein Bündel Balladen, Dichtungen von J.W.von Goethe, C.F.Meyer, A. von Droste-Hülshoff u.s.w.

Gesprochen durch Inga York-Koesen und Xandor Koesen-York, Kostenbeitrag jeweils 15 €, Ermäßigung möglich

Freitag > 10.06. > 20.00 Uhr

#### Meistererzählungen: „Mein Kummer mit südjütländischen Kaffeetafeln“

Eine humorvolle Erzählung von Siegfried Lenz

Vorgetragen von Inga York-Koesen, Kostenbeitrag jeweils 15 €, Ermäßigung möglich

## KUNST / MALEREI – JANUAR bis JULI 2022

Tagesworkshop > Termine stehen noch nicht fest, werden per E-Mail verschickt –

Lassen Sie sich in den E-Mail-Verteiler aufnehmen!

### MalOase – Zeit und Raum für Kreativität\*

Spielerische Wege in die freie Malerei mit individueller Begleitung

Kursgebühr: 75 € zzgl. Material; oder eigenes Material mitbringen (Materielliste wird per E-Mail verschickt)

**Malen im Kloster > Malkurs/-reise vom 10.04. bis 14.04.2022 im Kloster Steinfeld, Kall (Eifel)**

### SPIELFELDER – experimentelle Malerei\*

Kosten: Kursgebühr 350 € zzgl. Pension und Materialkosten → Anmeldung: 02441 - 889-0, www.kloster-stiefeld.de

\*→ Kontakt: Ulrich Paul, 02151-3252875, mobil 0177-46 72 723 oder paul@therapeutikum-krefeld.de

Alle Kurse sind für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet! Ermäßigungen sind im Einzelfall möglich.

## SOZIALES, PHILOSOPHIE, ANTHROPOSOPHIE – JANUAR bis JULI 2022

**Montags > 19.30 – 21.00 Uhr > 1x/Monat**

> Termine auf Anfrage

### Aktiv für Gesundheit

→ Praxis Dr. Franz-Josef Müller

**Mittwochs > 19.00 – 21.00 Uhr > Termine auf Anfrage**

### Arbeit am Grundsteinspruch

→ Praxis Dr. Franz-Josef Müller

**Mittwochs > 18.30**

### Spieleabend

→ Termine und Anmeldung bei Marijana Sipus,

brettspiel-vermuecktekrefeld@web.de

**Donnerstags > 19.30 > 1x/Monat > Termine auf Anfrage**

### Männergruppe

→ Ansprechpartner für Interessierte: Werner Strauch, 01577-4273142

## NATUR, ERNÄHRUNG, LANDWIRTSCHAFT – JANUAR bis JULI 2022

Termine auf Anfrage

### Bienengespräche

Treffen der Mellifera-Regionalgruppe „Naturwabe Niederrhein“ – willkommen sind Menschen mit Interesse an einer wesensgemäßen, naturnahen und artgerechten Bienenhaltung.

→ Um Anmeldung bei Britta Bäcker unter info@naturwabe-niederrhein.de wird gebeten.

→ Weitere Infos und Termine unter: www.naturwabe-niederrhein.de

Wir freuen uns, im neuen Jahr für die Patienten und Mitglieder des Vereins  
Therapeutikum Krefeld e.V. wieder ein Programm aus Vorträgen und  
Kursen sowie künstlerischen und sozialen Veranstaltungen anzubieten.

Ein reiches, inspirierendes und sinnvolles soziales Leben ist im Sinne  
der Salutogenese ein ebenso wichtiger Beitrag fürs Gesundwerden und  
Gesundbleiben wie die medizinisch-therapeutische Begleitung – nutzen  
Sie die Angebote, die wir im nächsten halben Jahr im Therapeutikum  
veranstalten, unterstützen Sie uns gerne durch eine Vereinsmitgliedschaft.

Wir freuen uns auf Sie im Therapeutikum Krefeld!

Für nähere Informationen und Terminabsprachen stehen  
wir Ihnen gerne zur Verfügung:

#### Vorstand

Zita Bräunig 02151-331846, Andrea Hortin 02151-631075,

Ulrich Paul 02151-3252875

E-Mail: vorstand@therapeutikum-krefeld.de

Kassenführer: Sven Bienwald -Treppinger

0160-5547891

#### Ärzte · Uerdinger Straße 110

Dr. Elke Erkens-Fabers, Ärztin

Hedda Grandin, Ärztin

Andrea Hortin, Ärztin

Dr. Franz-Josef Müller, Internist

alle Ärzte: · Tel. Nr. 02151-631075 · Fax Nr.

02151-631983

Dr. Kathryn Ventocilla, Ärztin, Psychotherapie

02151-787034

#### Ärzte · Bogenstraße 61

Nicola Fels, Kinderärztin und Jugendärztin

02151-207280

Dr. Bartholomeus Maris, Frauenarzt

02151-207280

www.fels-maris.de

#### Gespräche und Trauerbegleitung

Einzeltermine auf Anfrage möglich

Sabine Rosenbruch, Pfarrerin der Christen-

gemeinschaft Krefeld

0162-4589130

#### Therapeuten · Uerdinger Straße 110

Christian Fabers, HP-PT-FO

02154-205020

Rhythmische Massage, auch in Willich, Hülsdonkstr. 147

Xandor Koesen-York, Kunsttherapie (Sprachgestaltung)

02834-984840

E-Mail: koesen-york@t-online.de, www.koesen-york.com

Michael Kurnatowski, Heileurythmie

02151-9491130

E-Mail: m.kumatowski@web.de

Ulrich Paul, Kunsttherapie (Malen)

02151-3252875

E-Mail: paul@therapeutikum-krefeld.de

Nina Taplick, Kunsttherapie (Plastizieren)

0157-74528489

E-Mail: info@plastische-kunsttherapie.de

Britta Dahlems, Poesietherapie (HPG)

02151-791359

Annette Habicht, Psychotherapie, Psychoonkologie (HPG)

0172-1059700

Ute Eckardt-Körte, Psychotherapeutin für Kinder

0157-70247630

und Jugendliche, E-Mail: Uteeckardt@gmx.de

Elke Kubzdela, HP, Fußreflexzonentherapie und

02151-622533

Blutegelbehandlung

Sylvana Deussen, Dipl. Psychologin und Heilprak-

0177-5409673

tikerin für Psychotherapie, sylvana.deussen@gmx.de

#### Therapeuten · Bogenstraße 61

Pia Müller-Ramming, Praxis für Kinder- und

0157-33139825

und Jugendlichenpsychotherapie

Christiane Hesse, Rhythmische Massage,

02065-5489280

Künstlerische Biografie Arbeit, Heilpraktikerin

Dr. Katharina Gerlach, M.A. Eurythmietherapie

0173-4710905

E-Mail: k.gerlach@well2move.de

Der Verein Therapeutikum Krefeld e.V. freut sich über jedes neue Mitglied und Ihre

Unterstützung, unter anderem für den Therapiefonds.

Beitrittserklärungen und Informationen sind in den Praxen zu bekommen.

**Spendenkonto:** Sparkasse Krefeld, BLZ 320 500 00, Konto Nr. 610 058 56

BIC SPKRDE33XXX, IBAN DE87 3205 0000 0061 0058 56

#### Hautarzt & Fußfein

Fußpflege im Therapeutikum und bei Ihnen zu Hause.

Terminabsprache bei Petra Gollwitzer unter 0151-51769606

#### Die Buchhandlung COSMAS+DAMIAN

freut sich auf Ihren Besuch! Stöbern Sie im reichhaltigen  
Sortiment von Büchern, Wolle, Farben und vielem mehr.

Geöffnet Montag bis Samstag von 10.00 bis 14.00 Uhr und nach  
Vereinbarung. Tel.: 02151-659 29 44 und info@achberger-verlag.de

Bestellungen nehmen wir gern auch per Email entgegen.